

山本商運株式会社

2023年(令和5年)7月度 安全運転講習会



2023年(令和5年)7月8日(土)15時～
唐崎公民館

作成: 保険代理店 株式会社 LIFE STUDIO

本日の内容

- 睡眠時無呼吸症候群について
- DVD視聴・・・あなたは大丈夫？自覚のない睡眠時無呼吸症候群（約22分）
 - 急増する睡眠時無呼吸症候群による事故
 - 睡眠時無呼吸症候群とは
 - 睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング検査
 - 睡眠時無呼吸症候群の精密検査と治療法
- まとめ

睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群（SAS）の推定患者は300万人から400万人とされています。

自動車事業者に関わる会社で、早期発見のためのスクリーニング検査が運転者に行われていないと、SAS患者が潜在する可能性が高く、重大事故につながる可能性があります。

睡眠時無呼吸症候群について

それは、SASであると、睡眠中の呼吸が停止されるために睡眠の質が低下し、そのために日中の眠気や集中力が低下するためです。

さらに問題なのは、この原因はSASという病気だと本人が自覚していないことです。

DVD視聴

あなたは大丈夫？自覚のない睡眠時無呼吸症候群
(約22分)

ドライバーが視聽し 意識を高める

一般・事業用自動車の
運転者向け

約22分

交通関連事業所の健康管理シリーズ

あなたは大丈夫？

自覚のない睡眠時無呼吸症候群



突然の強い眠気… 放っておいてはいませんか？

まとめ

SASは、早期発見、早期治療をおこなえば、治せる病気です。

是非一度、運転者の皆さんの健康状態を見つめ直す機会のご検討をお願いいたします。